

治療の知識もがんに備えましょう

インフォームド・コンセントについて



現在、国立がんセンター病院では、がん患者すべてに病名の告知を行っています(※1)。今のがん告知は、本人に伝えるかどうかでなく、どのように伝え、その後どうサポートするかに重点はシフトしているようです。その告知が「インフォームド・コンセント」。医師の説明を受け、どのように治療していくかを自分で決めるということです。では、もしも自分や家族ががんになったとき、どのようにインフォームド・コンセントが行われるのでしょうか。健康と医療の総合情報サイト「健康Salad」には、具体的なプロセスが明記されています。それは、①診断結果・病名・その根拠の説明②病気の進行具合と

治療の必要性の説明③今後の治療法の内容・効果・リスク・成功する確率の説明④そのほかの治療法の説明。そして⑤その説明をもとにどの治療法を選ぶかを自ら決める。落ち着いて話を聞き、最善の治療を選択するためには、わかるまで説明してもらい、可能であれば病気に ついて自分でも調べることなどのポイントがあるそう。このようなプロセスを経て、がんとの闘い治療が始まります。いわば、インフォームド・コンセントはがん治療の出発点とも言えるでしょう。

※1…国立がんセンター発行「がん告知マニュアル」より

医療と健康の総合情報サイト
健康Salad
<http://www.k-salad.com/>



ハチ刺されの予防と対策

野山に行く前の基礎知識



人を刺すハチはスズメバチ、ミツバチ、アシナガバチ、マルハナバチなど。

夏から秋にかけては、ハチに刺されることが多い季節。そこで、スズメバチの警報フェロモンに詳しいスズメバチハンターの寺部宏一さんに、ハチ刺されの予防法を伺いました。「ハチは黒い色を狙う傾向があるので、黒い服を避け、帽子を被るようにしてください。さらに、野山に出掛けるときはなるべく香水や化粧品を控えましょう。スズメバチには警報フェロモンというものがあり、これは単に敵が近づいたことを仲間知らせるもの。香水や化粧品にこのフェロモンが含まれていることがあるためです。また、スズメバチは、巣に近づくとカチカチと警戒音を鳴らし威嚇してきます。その音が聞こえたら、静かにその場を離れてください。」

では、もし刺されてしまったら? 「指された場所をすぐに洗い流し、患部を絞るようにして毒を体内から出します。ただし、毒を口で吸い出すのはやめましょう。口の中に傷があると毒が入る恐れがあります。また、一匹が刺すと集団で攻撃する習性をもつハチもいるので、手ではらったりせず、巣のそばをゆっくり離れてください」同。ちなみに、人を刺すハチは全体のごく一部。それ以外のハチは、針を持ち刺すことはできないものの、素手でつかんだりしない限りめったに人を刺すことはないそうです。そもそもハチが刺すのは相手を敵とみなしたとき。慌てたり怖がりすぎて敵だと勘違いされないよう、冷静に対応しましょうね!

てらべ農園(スズメバチの里)
寺部 宏一さん

サイト:<http://www.8hiro.com/>

携帯サイト:<http://www.8hiro-mb.rgr.jp/>



【自動車】TOPICS

エコカー減税と購入補助 車を買うなら今がお得なの？

休日の高速道路ETC割引に、エコカー減税、購入補助制度。車ユーザーにはありがたいこと続きです。今買うとどのくらいおトクなのかが気になるところですよね。まず、平成24年3月31日までに新車を購入し登録・届出をすると、国土交通省が定める排ガス基準や燃費性能などにより、取得税と重量税の優遇措置が受けられるのがエコカー減税。ハイブリッド車や電気自動車の場合は取得税・重量税ともに免税、低燃費かつ低排出ガス認定車は、その環境性能によりそれぞれ50%か75%の減税となります。また、来年3月までに一定の基準を満たすエコカーを購入した場合に適用されるのが購入補助制度

です。こちらは2種類に分けられ、車齢13年以上の車を廃車して買い替えした場合25万円、それ以外の買い替えか新規購入で10万円の補助金がもらえます。(軽自動車の場合、それぞれ半額)。
本来のメリットは環境にやさしいことであるエコカーですが、燃費がいいのは家計にもやさしいうえ、今ならお得な特典が盛りだくさん。新車購入を検討している方は、エコカーが買いどきです。ちなみに、保険料にもエコカー特典があるので、この機会に自動車保険の見直しをして、地球とお財布にやさしいカーライフを送ってくださいね！



これらのステッカーがポイント。詳しくは、気になるエコカーがあるディーラーでご相談を

参考

- 国土交通省「自動車重量税等の減免について」
http://www.mlit.go.jp/jidosha/jidosha_fr1_000005.html
- 経済産業省「環境対応車への買い替え・購入に対する補助制度について」
http://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/mono/automobile/kaikae.html